

## CHAUNY

PSYCHOLOGIE

# L'impact des écrans sur les enfants

Des parents et enseignants ont pu discuter de la question avec deux psychologues cliniciens.

Olivier Duris et Élise Devaucoux, psychologues cliniciens pour l'association 3-6-9-12, interviennent « environ trois fois par semaine » auprès de parents et d'enfants dans toute la France, voire à l'étranger. « On traite des questions du numérique, des écrans et de l'impact que ça peut avoir sur le développement des enfants et des ados », précise Olivier Duris. Et pour cause, « la place de l'écran dans la vie des enfants inquiète beaucoup les parents », assure-t-il. Le but est de tempérer certains « raccourcis et discours inquiétants ». Jeudi, une dizaine de parents et enseignants assistent à la rencontre-débat organisée par l'Atelier canopé de Laon à l'école maternelle Les Linières de Chauny.

## Les parents s'interrogent

« Et le dark web, le réseau Tor ? », interroge une maman. « Il y a beaucoup de fantasmes autour du dark web. Il faut le différencier du deep web, sur lequel vous êtes tous les jours, quand vous ouvrez un mail par exemple », explique le psychologue. « Il n'est pas illégal d'aller sur le dark web, ce sont certains de ses sites qui le sont. Il touche très peu



L'association 3-6-9-12 intervient régulièrement auprès de parents et d'enseignants.

d'ados. S'ils y vont, c'est qu'ils sont en grosse difficulté ou qu'ils ont de très grandes capacités en informatique », ajoute-t-il.

Face à la possibilité qu'un inconnu fixe un rendez-vous à un enfant sur Internet, « je sais que s'il y avait quelque chose, mes enfants en parleraient », assure une maman. Le psychologue relativise. « Ce n'est pas forcément mauvais, on peut faire de belles rencontres sur Internet. Par exemple, si c'est un enfant avec qui votre enfant joue en ligne depuis des mois, je pense qu'il faut soutenir cette initiative, quitte à être là pendant la rencontre. » Il pré-

cise que « ce sont rarement des enfants qui sont contactés » mais plutôt des adolescents. Derrière cette question, « c'est la pédophilie qui effraie. Mais il faut savoir que dans la majorité des cas, elle provient plus de la famille et des proches que d'un inconnu. »

Fake news, algorithmes, harcèlement en ligne ou encore développement de l'empathie chez l'enfant... Bien d'autres thèmes ont été abordés par les intervenants au cours de la rencontre. De quoi calmer quelques inquiétudes chez les parents présents. —

Philippine Wetschek